

## ADVANCE 研究结果显示减少严重糖尿病并发症的新见解

加拿大蒙特利尔， 2009 年 10 月 20 日 .

有史以来针对 2 型糖尿病患者的全球最大的临床研究 ADVANCE ( 糖尿病治疗和血管保护行动：百普乐与达美康缓释片对照评估研究 (Action in Diabetes and Vascular Disease: Preterax and Diamicon MR Controlled Evaluation) ) 的新研究结果提供了有关采用高效安全的血糖控制以减少严重糖尿病并发症这一治疗策略的重要见解。( 1 )

今天在国际糖尿病联盟 (International Diabetes Federation, IDF) 大会上公布的 ADVANCE 研究的新数据表明，采用格列齐特缓释片 ( 达美康缓释片(Diamicon MR) ) 为基础的强化血糖控制在对不同临床环境中广泛的患者都具有良好的疗效和安全性。( 1 )

ADVANCE 研究证明，采用格列齐特缓释片为基础的强化血糖控制降低了 2 型糖尿病患者微血管和大血管事件的综合风险，特别是显著降低了糖尿病肾病的风险。( 2 )

ADVANCE 研究组的研究员、澳大利亚乔治国际卫生研究中心的 Sophia Zoungas 表示：“无论患者年龄、糖尿病病史、性别、体重指数或接受试验患者的基线糖化血红蛋白 (HbA1C) 水平，也无论初期是否采取降糖治疗，采用格列齐特缓释片为基础的强化血糖控制在降低糖化血红蛋白方面都非常有效，而且患者耐受性良好，出现严重低血糖的比率极低，也不会导致体重增加。”

ADVANCE 研究显示了接受强化血糖控制的糖尿病患者主要心血管事件降低的积极趋势。( 2 ) 这一发现得到了最近对 4 项强化降糖研究 ( 包括 ADVANCE 和 ACCORD 研究 ) 的荟萃分析的支持，这些研究表明，主要心血管事件显著降低 9%，主要表现为心肌梗死降低 15%。( 3 ) 若干个全国性注册机构 ( 包含 70,000 多例 2 型糖尿病患者 ) 最近宣布，据观察数据显示，与其它治疗策略相比，该四项研究中包括以格列齐特缓释片为基础的治疗方案在内的强化降糖治疗的死亡风险更低。( 4 , 5 )

ADVANCE 研究首席研究员、澳大利亚乔治国际卫生研究中心教授 John Chalmers 总结说：“ADVANCE 研究是临床信息的重要宝库。为此，我们计划继续进行对 ADVANCE 试验患者的后续研究。我们相信，这一新的 ADVANCE-ON 研究（6）将在知道未来全球数千万 2 型糖尿病患者的临床管理方面发挥关键作用。”

#### 更多新数据

在国际糖尿病联盟大会（IDF 会议）上，ADVANCE 研究的研究员们还提出了有关预测这些患者心血管风险因素的重要见解。（7）

诊断年龄、已知的糖尿病病史、性别、脉压、高血压治疗、心房纤维性颤动、视网膜病、糖化血红蛋白、白蛋白与肌酐比以及基线非高密度脂蛋白胆固醇水平都是心血管事件的重要预测指标。ADVANCE 研究的研究人员使用这些变量开发了一种新的风险预测工具，与弗明汉（Framingham）和 UKPDS（英国前瞻性糖尿病研究（United Kingdom Prospective Diabetes Study））研究模型等较老的风险预测工具相比，这种工具对接受治疗的当代糖尿病患者而言可能更有意义，为新的“风险引擎”铺平了道路。。（7）

垂询详情，请联系 Tonic Life Communications 的 Monica Gounaropoulos、Maira Gitsham 或 Ben Stewart，电话：+44(0)207-798-9900，电邮：[Monica.g@toniclc.com](mailto:Monica.g@toniclc.com) / [moira.gitsham@toniclc.com](mailto:moira.gitsham@toniclc.com) / [ben.stewart@toniclc.com](mailto:ben.stewart@toniclc.com)

#### 致编辑：

ADVANCE 研究项目由澳大利亚政府国家健康与医学研究委员会（National Health and Medical Research Council）经严格评议后立项资助，由一个医学研究协作组进行设计、管理、监察、分析和报告。此项研究的实施过程中没有企业的参与，负责最终审批研究结果报告的管理委员会也没有企业的代表。

ADVANCE 研究的第一部分观察了使用培哚普利与吲达帕胺固定复方制剂强化降压的效果。研究结果于 2007 年公布。参考：ADVANCE Collaborative Group; Patel A, MacMahon S, Chalmers J, Neal B, et al. Effects of a fixed combination of perindopril and indapamide on macrovascular and microvascular outcomes in patients with type 2

diabetes mellitus (the ADVANCE trial): a randomised controlled trial. Lancet. 2007;370:829-840.

ADVANCE 研究的第二部分研究了采用基于格列齐特缓释片进行强化血糖控制的效果，研究的主要结果于 2008 年公布。这些结果证明，强化血糖控制显著减少了大血管和微血管的主要复合终点（18.1% vs. 20.0%；风险比为 0.90；95% 的置信区间为 0.82 至 0.98； $P=0.013$ ）。主要微血管事件显著减少（9.4% vs. 10.9%；风险比为 0.86 [0.77 至 0.97]； $P=0.014$ ），这主要是由于肾病的减少（4.1% vs. 5.2%；风险比为 0.79 [0.66 to 0.93]， $P=0.006$ ），对视网膜病没有显著影响（ $P>0.1$ ）。参考：ADVANCE Collaborative Group; Patel A, MacMahon S, Chalmers J et al. Intensive blood glucose control and vascular outcomes in patients with type 2 diabetes. NEJM 2008; 358: 2560-2572

乔治国际卫生研究中心是一个全球知名的研究组织，在广泛的健康领域开展有重要影响的高质量研究。该机构在临床研究、卫生政策与能力建设等方面处于领先地位，与全球众多领域的顶级医学专家建立了合作网络，拥有一支擅长研究设计、项目管理、数据和统计分析的专业队伍。乔治中心的研究成果受到了全球各国政策制定者的重视，因此也吸引了来自政府部门、慈善组织以及企业界的广泛支持和资助。国际上最具权威的学术性杂志经常发表乔治中心的研究成果。

澳大利亚国家健康与医学研究委员会是澳大利亚政府为支持健康和医学研究提供资助、为澳大利亚社区、医疗卫生专业人员及政府提供健康相关建议，为在医疗和医学研究中的伦理行为提供建议的最高政府机构。

法国施维雅 (Servier) 制药公司的研究资助机构是 Institut de Recherche International Servier。

#### 参考文献

1. Chalmers J, Zoungas S, Ninomiya T, et al. New results from ADVANCE. IDF Congress Invited Talk, 22 October 2009. Montreal, Canada.
2. The ADVANCE Collaborative Group. Intensive blood glucose control and vascular outcomes in patients with type 2 diabetes. N Engl J Med.

2008;358:2560-2572.

3. Turnbull F, Abraira C Anderson R Byington R Chalmers J et al. Intensive glucose control, and macrovascular outcomes in type 2 diabetes. Diabetologia, ePub ahead of print, 05 August 2009

4. Schramm TK. Eur Heart J. 2009;30(suppl):304. Abstract ESC Congress 2009.

5. Khalangot M et al, Diabetes Res Clin Pract. 2009 Sep 29. [Epub ahead of print]

6. Zoungas S, Patel A, Neal B, et al. ADVANCE-ON: a post-trial observational study. Oral presentation, IDF Congress, 21 October 2009. Montreal, Canada.

7. Kengne AP, Patel A, Colagiuri S, et al. Derivation of the ADVANCE models for predicting the risk of major cardiovascular disease in people with diabetes. Oral presentation, IDF Congress, 20 October 2009. Montreal, Canada.

网址 : <http://www.advance-trial.com>